

Musiktherapie - Eine Form der Psychotherapie

Musiktherapie hat sich zu einem wichtigen Bestandteil der psychotherapeutischen Behandlung verschiedener Krankheitsbilder entwickelt. Sie findet Anwendung im Bereich der psychiatrischen, psychosomatischen, neurologischen, onkologischen Erkrankungen sowie in der Palliativmedizin und im Hospizbereich.

Tiefenpsychologisch orientierte Musiktherapie zielt darauf ab, an den gesunden Teil der Persönlichkeit anzuknüpfen, vorhandene Ressourcen und Freude an der eigenen Kreativität zu entdecken sowie neue Einsichten über den Umgang mit sich selbst und mit anderen zu gewinnen. Dies geschieht z.B. **in der aktiven Musiktherapie d.h. im kreativen Musizieren** auf leicht und ohne musikalische Vorkenntnisse spielbaren Instrumenten. Dementiell veränderten Menschen ermöglicht Musiktherapie, sich der eigenen Biografie zu vergewissern und so ein Gefühl der Verwurzelung und Geborgenheit entstehen zu lassen.

In der rezeptiven Musiktherapie steht das Hören im Mittelpunkt: sei es in einer »Musikreise«, in der Imaginationen in Zusammenhang mit Lebensthemen gebracht und bearbeitet werden, sei es in »Klangreisen«, die eher auf Körperwahrnehmung und Entspannung zentrieren.

Musik erreicht den Menschen auch auf einer neurophysiologischen Ebene. Beim Musizieren und beim Hören von Musik werden verschiedene Hirnregionen zur gleichen Zeit aktiviert und reorganisiert, weshalb der Einsatz von Musiktherapie auch in den Bereichen sensorischer, motorischer und kognitiver Defizite sinnvoll erscheint.



Veranstalter :

IWAP

50, rue de Strasbourg
L-2560 Luxemburg

tel.: (+352) 24 87 34 28
fax: (+352) 24 87 35 23

e-mail : info@iwap-care.com

www.iwap-care.com

Tagungsort :

CEB Akademie

Industriestrasse 8
D-66663 Merzig-Hilbringen

tel.: (+49) (0) 68 61 / 9 30 80
fax: (+49) (0) 68 61 / 93 08 25

e-mail : info@ceb-akademie.de

www.ceb-akademie.eu



DIE EUROPÄISCHE UNION INVESTIERT IN IHRE ZUKUNFT.
DIESES PROJEKT WIRD GEFÖRDERT AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN FONDS FÜR
REGIONALE ENTWICKLUNG IM RAHMEN DES PROGRAMMS INTERREG IVA GROSSREGION



Interregionale
WeiterbildungsAkademie
Palliative Care



Interregionale
WeiterbildungsAkademie
Palliative Care

Workshop

Ein Tag für mich

gehör finden

musik erleben

stille erfahren

die Seele pflegen



9. März 2012

Merzig-Hilbringen / Deutschland

Kurzbeschreibung

Die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen fordert den ganzen Menschen. Musik und andere kreativen Methoden sprechen uns Menschen auf verschiedenen Ebenen an und dienen vielen Menschen als Kraftquelle. Wer für andere da sein möchte, darf sich selbst nicht vergessen...

Der Workshop lädt dazu ein

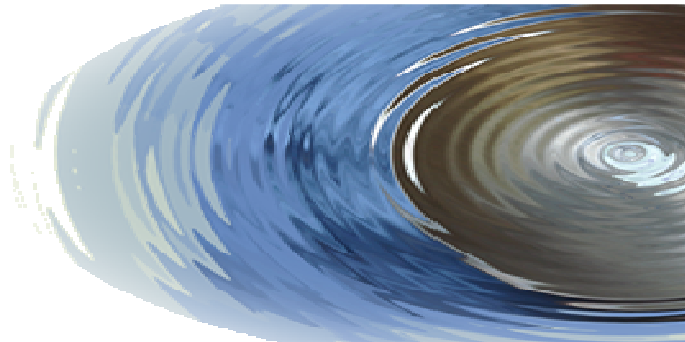
- Andere(s) zu hören und selbst gehört zu werden
- Die eigene Mitte und Kraft zu entdecken
- Zur Ruhe zu kommen
- Kreativität und Lebensfreude zu pflegen

Methoden

Musikalische Klangspiele, Musik- und Klangreisen, Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Bewegung sowie andere kreative Methoden wie Malen und Arbeiten mit Ton.

Zielgruppe

Ehren- und hauptamtliche HospizmitarbeiterInnen



Ablauf

Freitag, den 9. März 2012

- 08.30 Ankunft der Teilnehmer
09.00 Beginn des Workshops
12.15 Mittagspause
13.45 Fortsetzung des Workshops
17.00 Ende

Nach Absprache mit der Referentin und den Teilnehmern wird am Vormittag und Nachmittag jeweils eine Kaffeepause angeboten.

Weitere Infos

Luxemburg :

Omega 90 asbl

Frau Marie-France Liefgen
(+352) 29 77 89 - 53

Saarland :

LAG Hospiz Saarland e.V.

Frau Susanne Burkhardt
(+49) 681 - 7604034

Rheinland-Pfalz :

Caritasverband Westeifel e.V.

Frau Elisabeth Krupp
(+49) 6591 - 94920 - 268

Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber es unmöglich ist, zu schweigen

*Victor Marie Hugo (1802 - 1885),
französischer Lyriker,*

Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmerzahl für das Seminar ist auf **15** Teilnehmer begrenzt.

Mitzubringen : bequeme Kleidung, eine Decke und/oder Unterlage

Die Tagungsgebühr von 110 € (incl. Kaffee, Mittagessen **ohne** Getränke) bitte auf das Konto der IWAP mit dem Vermerk « **Ein Tag für mich** » an folgende Bankdaten überweisen:

Dexia-Bil

BLZ : BILLULL

IBAN : LU 98 0021 1912 5409 6200

Anmeldung

Anmeldung erwünscht bis zum 24. Februar 2012.

Ausschließlich per Mail info@iwap-care.com mit dem Vermerk

„**Ein Tag für mich**“ oder per Fax (+ 352) 24 87 35 23



Referentin :

Christine KUKULA

Musiktherapeutin DMtG
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom Sozialpädagogin

