

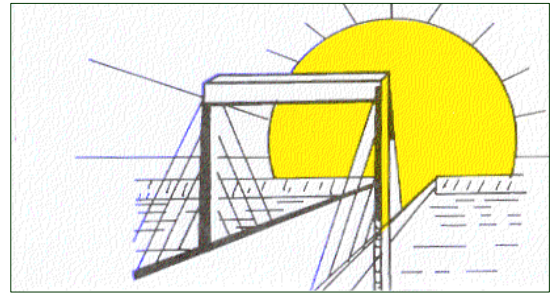


Wohlan denn Herz  
nimm Abschied und gesunde.

Karin Schmitt  
Krankenschwester  
Trauerbegleiterin

Tel.: 06825/9 60 64

Auch Einzelgespräche sind nach vorheriger  
Terminabsprache möglich.



IBSA

Initiative zur Betreuung  
Schwerstkranker und ihrer  
Angehörigen e.V.

Einladung  
zum

Gesprächsabend  
für Trauernde

an jedem 3. Mittwoch im Monat von  
19.00 bis 21.00Uhr.

**In unseren Geschäftsräumen  
in der Kirchenstraße 44  
in 66589 Merchweiler.  
Tel.:06825/9 60 64  
Die Teilnahme ist kostenlos.**

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Eindrücke auf unserer Seele. Trauer ist uns gegeben, um Schmerzen des Verlustes zu bewältigen.

Hier können Sie, nach den Eindrücken des Erlebten, ihrer Seele einen natürlichen Ausdruck ermöglichen.

Wenn wir ihr nicht Hindernisse in den Weg stellen, kann sie von selbst fließen und nach außen gelangen. Wenn sie in uns bleibt, kann sie zerstörerisch wirken. Sie tritt selten allein, fast immer intensiv mit anderen Gefühlen vermischt auf.

Die verbale Formulierung der Gefühle und das Reflektieren des Geschehenen ebnet den Weg zu einer natürlichen Trauerverarbeitung.

Die immer mehr an Boden gewinnende verhängnisvolle Einstellung, Trauer sollte man alleine im stillen Kämmerlein erledigen, ist der Grund für Vereinsamung, für Gefühle des Alleingelassenseins und für schwere Gesundheitsrisiken.

Damit schaffen Sie die Voraussetzung, die Trauer zu verarbeiten und dadurch loszulassen.

Den Umgang mit der Trauer lernt man, indem man mit Hilfe und der Unterstützung Gleichgesinnter den Entschluß faßt, sie zu durchleben.

Wir laden Sie ein, sich Raum und Zeit zu nehmen und somit den Weg zu einem Leben mit Freude und Kraft zurückfinden zu können.