

Bei Fragen wenden Sie sich an:  
Frau Wagner Sarah



## Kurs „Letzte Hilfe“

---

Umsorgen von schwer  
erkrankten und sterbenden  
Menschen am Lebensende

---

Veranstalter:  
Caritasverband  
Saar-Hochwald



Ambulante Hospiz- und  
Palliativberatungszentren  
Caritasverband Saar -  
Hochwald  
Bergstraße 40  
66701 Beckingen  
Tel.06835- 607950

[ahpz@caritas-saar-hochwald.de](mailto:ahpz@caritas-saar-hochwald.de)



# Kurs „Letzte Hilfe“

Die Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungszentren (AHPZ) des Caritasverbandes Saar-Hochwald bieten interessierten Bürgerinnen und Bürgern einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

## Wann?

**Dienstag 14.05.2024**

## Uhrzeit?

**9:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Inkl. Pausen, davon eine Stunde  
Mittagspause (Selbstversorgung)

**inkl. Getränke und Handout**

## Wo?

in den Räumen  
der Ambulanten Hospiz- und  
Palliativberatungszentren der Caritas  
Saar- Hochwald e.V. Beckingen

Wenn es um das Lebensende, um Sterben und Tod geht, werden Mit-Menschen oft hilflos.

Wissen um Tod und Abschied, das frühere Generationen ganz selbstverständlich hatten, ist in der modernen Zeit verloren gegangen.

Woran erkennt man, dass ein Mensch stirbt?

Wie kann man einen Sterbenden begleiten?

Das lernt man im Kurs „Letzte Hilfe“.

Wir möchten interessierten Teilnehmern und Teilnehmerinnen ein Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermitteln.

Der Kurs ist in vier Module gegliedert:

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte
4. Abschied nehmen vom Leben.

Wir möchten Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder auch in der Nachbarschaft.

Dieses „Sich-Zuwenden“ und „Da-Sein“, dafür braucht es keine spezielle Berufsausbildung, dafür braucht es ein Basiswissen und Mut.

Das zu vermitteln, ist Ziel des „Letzte Hilfe“ Kurses.

Verbindliche Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens zum 06.05.2024 telefonisch oder per E-Mail an das AHPZ:

**06835/ 607950**

**[ahpz@caritas-saar-hochwald.de](mailto:ahpz@caritas-saar-hochwald.de)**

Eine Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Eine Spende ist gern gesehen.

