

# VOM UMGANG MIT ANGST

## IN DER BEGLEITUNG SCHWERSTKRANKER UND STERBENDER MENSCHEN



### Kursleitung:

Jürgen Zapp  
Theologe & Zertifizierter  
Kursleiter der Deutschen  
Gesellschaft für  
Palliativmedizin e.V.

### Termin:

29. August 2026  
14.00 – 18.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Konferenzraum der  
St. Jakobus Hospiz gGmbH  
Eisenbahnstraße 18  
66117 Saarbrücken

### Teilnahmegebühr:

45 €

Der Gedanke an Tod und Sterben – sowohl an den eigenen Tod als auch an den Tod nahestehender Menschen – löst bei vielen Menschen Ängste aus. Je näher der Tod rückt, desto konkreter können die Ängste der Betroffenen und ihrer Angehörigen werden.

Ehrenamtliche Hospizkräfte werden in ihrer Arbeit immer wieder mit der Angst am Lebensende und unweigerlich auch mit der eigenen Angst vor dem Sterben konfrontiert. Die eigene Einstellung hat einen großen Einfluss auf das Verhalten in diesen Situationen. Deshalb ist das Wissen um und der Umgang mit Ängsten ein wichtiger Bestandteil der Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen.

Sich als Ehrenamtliche in der Hospiz- und Palliativversorgung mit den Ängsten sterbender Menschen und ihrer Angehörigen auseinanderzusetzen, sie zu kennen und die eigenen Ängste zu reflektieren, dazu dient dieses Seminar.

Zielgruppe: ehrenamtliche Hospizkräfte und Betreuungskräfte

Melden Sie sich online an unter:  
[www.hospizakademie-saar.de](http://www.hospizakademie-saar.de)

