

RUHE SCHENKEN AM LEBENSENDE – GANZHEITLICHE WEGE ZUR BEGLEITUNG OHNE SEDIERUNG

WORKSHOP ZU PFLEGERISCHEN MÖGLICHKEITEN DER LINDERUNG UND BEGLEITUNG BEI TERMINALER UNRUHE



Kursleitung:

Daniela Heyden
Zertifizierte Kursleiterin der
Deutschen Gesellschaft für
Palliativmedizin e.V. und
Fachkraft für Aromapflege
in Palliative Care

Daniela Perey
Palliative Care Fachkraft
und Aromaexpertin

Termine:

17. November 2026
09.00 – 16.15 Uhr

Veranstaltungsort:

Konferenzraum der
St. Jakobus Hospiz gGmbH
Eisenbahnstr. 18
66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühr:

210 €
inkl. Getränke & Snacks

Am Lebensende sind viele Menschen von tiefgreifenden Ängsten und Unsicherheiten begleitet: Was geschieht mit mir? Wohin gehe ich? Diese existenziellen Fragen manifestieren sich oft in motorischer Unruhe, die Pflegekräfte, Angehörige und Begleitpersonen vor große Herausforderungen stellt. In solchen Momenten wird eine medikamentöse Sedierung häufig als einziger Ausweg gesehen.

Doch es gibt auch andere, kraftvolle Wege, um diesen Zustand zu lindern – Wege, die Würde und Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen. In diesem Workshop beleuchten wir pflegerische und zwischenmenschliche Ansätze, die dazu beitragen, sterbenden Menschen Sicherheit, Geborgenheit und innere Ruhe zu vermitteln – ganz ohne Sedierung.

Die Teilnehmenden erwartet:

- Einfühlsame Impulse zur Gestaltung der letzten Lebensphase
- Praktische Methoden zur nonmedikamentösen Beruhigung aus den Bereichen der – Akupressur – Aromapflege – Wickel und Auflagen – Basale Stimulation
- Ganzheitliche Perspektiven für einen würdevollen und achtsamen Umgang mit terminaler Unruhe
- Erfahrungsaustausch

Dieser Workshop lädt dazu ein, die Begleitung sterbender Menschen als einen zutiefst menschlichen Prozess zu verstehen – getragen von Empathie, Respekt und Achtsamkeit.

Zielgruppe: haupt- und ehrenamtliche MA in stationären und ambulanten Palliativ- und Hospizeinrichtungen und der stationären Pflege

Melden Sie sich online an unter:
www.hospizakademie-saar.de

